

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 466 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 454128, Челябинская область,  
г. Челябинск, ул. Бр.Кашириных, д.116 А  
тел. +7 (351) 795-91-98, 734-28-44, mdoukalin466@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 466 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_Н.В.Клепинина

**Режим дня на холодный период  
группы раннего возраста «Невелички»**

| <i><b>Режимные моменты</b></i>  | <i><b>время</b></i> |
|---|---------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.  | 7.00-8.00           |
| Утренняя зарядка  | 8.00-8.10           |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.10-8.40           |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность   | 8.40 – 9.00         |
| Занятия в игровой форме по подгруппам   | 9.00-10.10          |
| Второй завтрак  | 10.10-10.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность, самостоятельная, совместная деятельность в труде, игре, наблюдении), возвращение с прогулки | 10.30-11.30         |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30-12.00         |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 12.00-15.00         |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.00-15.10         |
| Подготовка полднику, полдник  | 15.10-15.20         |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность  | 15.20-16.00         |
| Ужин  | 16.00-16.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, уход домой  | 16.30-19.00         |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 466 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 454128, Челябинская область,  
г. Челябинск, ул. Бр.Кашириных, д.116 А  
тел. +7 (351) 795-91-98, 734-28-44, mdoukalin466@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 466 г.Челябинска»  
\_\_\_\_\_Н.В.Клепинина

**Режим дня на холодный период  
первой младшей группы «Светлячки»**

| <b><i>Режимные моменты</i></b>  | <b><i>время</i></b> |
|---|---------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.  | 7.00-8.00           |
| Утренняя зарядка  | 8.00-8.10           |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.10-8.40           |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность   | 8.40 – 9.00         |
| Занятия в игровой форме по подгруппам   | 9.00-10.10          |
| Второй завтрак  | 10.10-10.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность, самостоятельная, совместная деятельность в труде, игре, наблюдении), возвращение с прогулки | 10.30-11.30         |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30-12.00         |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 12.00-15.00         |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.00-15.10         |
| Подготовка полднику, полдник  | 15.10-15.20         |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность  | 15.20-16.00         |
| Ужин  | 16.00-16.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, уход домой  | 16.30-19.00         |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 466 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 454128, Челябинская область,  
г. Челябинск, ул. Бр.Кашириных, д.116 А  
тел. +7 (351) 795-91-98, 734-28-44, mdoukalin466@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 466 г.Челябинска»  
\_\_\_\_\_Н.В.Клепинина

**Режим дня на холодный период  
второй младшей группы «Звёздочки»**

| <b><i>Режимные моменты</i></b>  | <b><i>время</i></b> |
|---|---------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.  | 7.00-8.00           |
| Утренняя зарядка  | 8.00-8.10           |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.10-8.40           |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность   | 8.40-9.00           |
| Занятия   | 9.00-9.40           |
| Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность   | 9.40-10.10          |
| Второй завтрак  | 10.10-10.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность, самостоятельная, совместная деятельность в труде, игре, наблюдении), возвращение с прогулки | 10.30-12.00         |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.00-12.30         |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 12.30-15.00         |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.00-15.10         |
| Подготовка полднику, полдник  | 15.10-15.20         |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность  | 15.20-16.00         |
| Ужин  | 16.00-16.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, уход домой  | 16.30 – 19.00       |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 466 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 454128, Челябинская область,  
г. Челябинск, ул. Бр.Кашириных, д.116 А  
тел. +7 (351) 795-91-98, 734-28-44, mdoukalin466@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 466 г.Челябинска»  
\_\_\_\_\_Н.В.Клепинина

**Режим дня на холодный период  
второй младшей группы «Лучики»**

| <b><i>Режимные моменты</i></b>  | <b><i>время</i></b> |
|---|---------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.  | 7.00-8.00           |
| Утренняя зарядка  | 8.00-8.10           |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.10-8.40           |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность   | 8.40-9.00           |
| Занятия   | 9.00-9.40           |
| Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность   | 9.40-10.10          |
| Второй завтрак  | 10.10-10.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность, самостоятельная, совместная деятельность в труде, игре, наблюдении), возвращение с прогулки | 10.30-12.00         |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.00-12.30         |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 12.30-15.00         |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.00-15.10         |
| Подготовка полднику, полдник  | 15.10-15.20         |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность  | 15.20-16.00         |
| Ужин  | 16.00-16.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, уход домой  | 16.30 – 19.00       |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 466 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 454128, Челябинская область,  
г. Челябинск, ул. Бр.Кашириных, д.116 А  
тел. +7 (351) 795-91-98, 734-28-44, mdoukalin466@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 466 г.Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Н.В.Клепинина

**Режим дня на холодный период  
средней группы «Любознайки»**

| <b><i>Режимные моменты</i></b>  | <b><i>время</i></b> |
|---|---------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.  | 7.00-8.00           |
| Утренняя зарядка  | 8.00-8.10           |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.10-8.40           |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность   | 8.40-9.00           |
| Занятия   | 9.00-10.25          |
| Второй завтрак  | 9.50-10.00          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность, самостоятельная, совместная деятельность в труде, игре, наблюдении), возвращение с прогулки | 10.25-12.15         |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.15-12.45         |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 12.45-15.15         |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.15-15.25         |
| Подготовка полднику, полдник  | 15.25-15.35         |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность  | 15.35-16.00         |
| Ужин  | 16.00-16.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.  | 16.30 – 19.00       |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 466 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 454128, Челябинская область,  
г. Челябинск, ул. Бр.Кашириных, д.116 А  
тел. +7 (351) 795-91-98, 734-28-44, mdoukalin466@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 466 г.Челябинска»  
\_\_\_\_\_Н.В.Клепинина

**Режим дня на холодный период  
средней группы «Сказочники»**

| <b><i>Режимные моменты</i></b>  | <b><i>время</i></b> |
|---|---------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.  | 7.00-8.00           |
| Утренняя зарядка  | 8.00-8.10           |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.10-8.40           |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность   | 8.40-9.00           |
| Занятия   | 9.00-10.20          |
| Второй завтрак  | 9.50-10.00          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность, самостоятельная, совместная деятельность в труде, игре, наблюдении), возвращение с прогулки | 10.20-12.15         |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.15-12.45         |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 12.45-15.15         |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.15-15.25         |
| Подготовка полднику, полдник  | 15.25-15.35         |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность  | 15.35-16.00         |
| Ужин  | 16.00-16.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.  | 16.30 – 19.00       |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 466 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 454128, Челябинская область,  
г. Челябинск, ул. Бр.Кашириных, д.116 А  
тел. +7 (351) 795-91-98, 734-28-44, mdoukalin466@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 466 г.Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Н.В.Клепинина

**Режим дня на холодный период  
старшей группы «Фантазеры»**

| <b><i>Режимные моменты</i></b>  | <b><i>время</i></b> |
|---|---------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.  | 7.00-8.10           |
| Утренняя зарядка  | 8.10-8.20           |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.20-8.50           |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность   | 8.50-9.00           |
| Занятия   | 9.00-10.30          |
| Второй завтрак  | 9.50-10.00          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность, самостоятельная, совместная деятельность в труде, игре, наблюдении), возвращение с прогулки | 10.30-12.20         |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.20-12.50         |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 12.50-15.15         |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.15-15.25         |
| Подготовка полднику, полдник  | 15.25-15.35         |
| Занятия / Совместная и самостоятельная игровая деятельность   | 15.35-16.00         |
| Ужин  | 16.00-16.25         |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.  | 16.25-19.00         |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 466 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 454128, Челябинская область,  
г. Челябинск, ул. Бр.Кашириных, д.116 А  
тел. +7 (351) 795-91-98, 734-28-44, mdoukalin466@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 466 г.Челябинска»  
\_\_\_\_\_Н.В.Клепинина

**Режим дня на холодный период  
старшей группы «Непоседы»**

| <b><i>Режимные моменты</i></b>  | <b><i>время</i></b> |
|---|---------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.  | 7.00-8.10           |
| Утренняя зарядка  | 8.10-8.20           |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.20-8.50           |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность   | 8.50-9.00           |
| Занятия   | 9.00-10.30          |
| Второй завтрак  | 9.50-10.00          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность, самостоятельная, совместная деятельность в труде, игре, наблюдении), возвращение с прогулки | 10.30-12.20         |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.20-12.50         |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 12.50-15.15         |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.15-15.25         |
| Подготовка полднику, полдник  | 15.25-15.35         |
| Занятия / Совместная и самостоятельная игровая деятельность   | 15.35-16.00         |
| Ужин  | 16.00-16.25         |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.  | 16.25-19.00         |



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 466 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 454128, Челябинская область,  
г. Челябинск, ул. Бр.Кашириных, д.116 А  
тел. +7 (351) 795-91-98, 734-28-44, mdoukalin466@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 466 г.Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Н.В.Клепинина

**Режим дня на холодный период  
старшей группы «Искорки»**

| <b><i>Режимные моменты</i></b>  | <b><i>время</i></b> |
|---|---------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.  | 7.00-8.10           |
| Утренняя зарядка  | 8.10-8.20           |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.20-8.50           |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность   | 8.50-9.00           |
| Занятия   | 9.00-10.30          |
| Второй завтрак  | 9.50-10.00          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность, самостоятельная, совместная деятельность в труде, игре, наблюдении), возвращение с прогулки | 10.30-12.20         |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.20-12.50         |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 12.50-15.15         |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.15-15.25         |
| Подготовка полднику, полдник  | 15.25-15.35         |
| Занятия / Совместная и самостоятельная игровая деятельность   | 15.35-16.00         |
| Ужин  | 16.00-16.25         |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.  | 16.25-19.00         |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 466 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 454128, Челябинская область,  
г. Челябинск, ул. Бр.Кашириных, д.116 А  
тел. +7 (351) 795-91-98, 734-28-44, mdoukalin466@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 466 г.Челябинска»  
\_\_\_\_\_Н.В.Клепинина

**Режим дня на холодный период  
подготовительной к школе группы «Мечтатели»**

| <i><b>Режимные моменты</b></i>  | <i><b>время</b></i> |
|---|---------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.  | 7.00-8.20           |
| Утренняя зарядка  | 8.20-8.30           |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.30-8.50           |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность   | 8.50-9.00           |
| Занятия   | 9.00-10.50          |
| Второй завтрак  | 10.10-10.20         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность, самостоятельная, совместная деятельность в труде, игре, наблюдении), возвращение с прогулки | 10.50-12.30         |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.30-13.00         |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 13.00-15.15         |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.15-15.25         |
| Подготовка полднику, полдник  | 15.25-15.35         |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность  | 15.35-16.10         |
| Ужин  | 16.10-16.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.  | 16.30-19.00         |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 466 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 454128, Челябинская область,  
г. Челябинск, ул. Бр.Кашириных, д.116 А  
тел. +7 (351) 795-91-98, 734-28-44, mdoukalin466@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 466 г.Челябинска»  
\_\_\_\_\_Н.В.Клепинина

**Режим дня на холодный период  
подготовительной к школе группы «Почемучки»**

| <i><b>Режимные моменты</b></i>  | <i><b>время</b></i> |
|---|---------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.  | 7.00-8.20           |
| Утренняя зарядка  | 8.20-8.30           |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.30-8.50           |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность   | 8.50-9.00           |
| Занятия   | 9.00-10.50          |
| Второй завтрак  | 10.10-10.20         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность, самостоятельная, совместная деятельность в труде, игре, наблюдении), возвращение с прогулки | 10.50-12.30         |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.30-13.00         |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 13.00-15.15         |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.15-15.25         |
| Подготовка полднику, полдник  | 15.25-15.35         |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность  | 15.35-16.10         |
| Ужин  | 16.10-16.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.  | 16.30-19.00         |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 466 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 454128, Челябинская область,  
г. Челябинск, ул. Бр.Кашириных, д.116 А  
тел. +7 (351) 795-91-98, 734-28-44, mdoukalin466@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 466 г.Челябинска»  
\_\_\_\_\_Н.В.Клепинина

**Режим дня на холодный период  
подготовительной к школе группы «Открыватели»**

| <i><b>Режимные моменты</b></i>  | <i><b>время</b></i> |
|---|---------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.  | 7.00-8.20           |
| Утренняя зарядка  | 8.20-8.30           |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.30-8.50           |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность   | 8.50-9.00           |
| Занятия   | 9.00-10.50          |
| Второй завтрак  | 10.10-10.20         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная деятельность, самостоятельная, совместная деятельность в труде, игре, наблюдении), возвращение с прогулки | 10.50-12.30         |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.30-13.00         |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 13.00-15.15         |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.15-15.25         |
| Подготовка полднику, полдник  | 15.25-15.35         |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность  | 15.35-16.10         |
| Ужин  | 16.10-16.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.  | 16.30-19.00         |